

Ajánlás a diákoknak	3	Az ókori Róma. Térképes feladatok	62
Ismerkedés a forrásokkal	5	Összegezés	66
Miért kellene a források?	5	Római életmód (Játékos összefoglalás)	68
A forrásfeldolgozás lépései és eredményei	8	IV. A középkor	70
A múlt megismerésének építőkövei	10	21. Új királyságok a Nyugatrómai Birodalom romjain	70
I. Az őskor és az ókori Kelet	12	22. A középkori egyház és szerepe	72
1. Az emberi történelem kezdete – a kőkor	12	23. A Közel-Kelet és az iszlám és térhódítása	74
2. Egyiptom, a Nílus ajándéka	14	24. A hűbériség és a Nyugat előretörése	76
3. Mezopotámia és a Közel-Keletet egyesítő birodalmak	16	25. A gazdaság hanyatlása és fellendülése Nyugat-Európában	78
4. A kultúra és a vallás a Közel-Keleten. A Biblia földje	18	26. A rendiség kialakulása, változások Nyugat-Európában	80
5. Dél- és Kelet-Ázsia birodalmi	20	27. Közép-Európa a középkorban	84
Az ókori Kelet. Térképes feladatok	22	28. Kelet-Európa és a Mongol Birodalom	86
Összegezés	24	29. Az Oszmán Birodalom kialakulása és előretörése	88
II. Az ókori görögök története	26	30. A középkor tudománya, oktatása és művészete ...	90
6. A polisz születése	26	31. Élet a középkorban	92
7. A görög vallás, a görög mítoszok világa	28	A középkor. Térképes feladatok	94
8. Spárta – a görög család és a görög nevelés	30	Összegezés	98
9. Athén – a demokrácia kialakulása és fénykora ...	32	V. A magyarság története a kezdetektől 1490-ig	101
10. A görög–perzsa háborúk (Kr. e. 492–448)	34	Projektmunka	101
11. A poliszok hanyatlása és Nagy Sándor birodalma ..	36	32. A magyarság őstörténete	102
12. Görög mindennapok, művészetek és tudományok	38	33. A honfoglalás és a kalandozások	104
Az ókori Hellász. Térképes feladatok	40	34. A magyar államalapítás	108
Összegezés	42	35. Az új rend megszilárdulása és változásai (XI–XIII. század)	112
III. Az ókori Róma története	44	36. A tatárjárás és következményei	116
13. A város alapításától a köztársaság fénykoráig ...	44	37. A királyi hatalom megrendülése és helyreállítása ..	120
14. A köztársaság sikerei és válsága	46	38. Nagy Lajos és Zsigmond, a lovagkirályok	124
15. Az egyeduralom kialakulása és a principátus rendszere	48	39. Harcban a törökkel	126
16. A római civilizáció és életvitel	52	40. Hunyadi Mátyás, a nagy hatalmú király	128
17. Hatalomgyakorlás és élet a császárságban	54	41. A középkori magyar művelődés és életmód	132
18. A kereszténység születése és egyházzá szerveződése	56	42. Magyarország népessége és gazdasága a középkorban	134
19. A Római Birodalom szétesése	58	A magyarság története a kezdetektől 1490-ig. Térképes feladatok	136
20. Pannónia – élet egy határ menti provinciában ...	60	Összegezés	140