

# Témazáró dolgozat

## Mi kerül az asztalra?

1.

Csoportosítsd a táplálékokat!

növényi eredetű

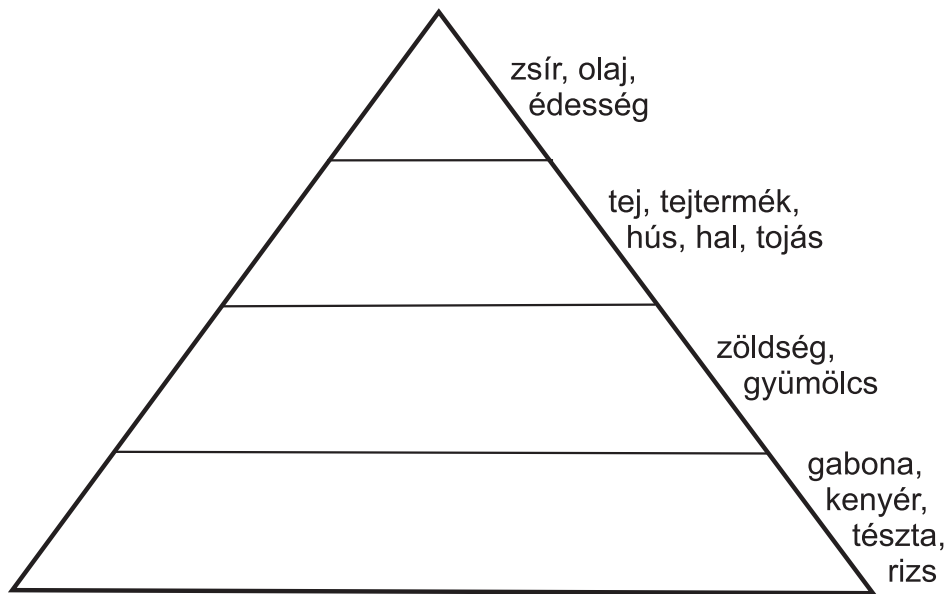
állati eredetű



10 pont

2.

Rajzolj a táplálékpiramis szintjeibe megfelelő ételeket! Mindegyik szintre legalább 3 ételt.



12 pont

3.

Csoportosítsd a növényeket!

termesztett

vadon termő

sárgarépa

uborka

kamilla

csipkebogyó

paprika

paradicsom

csalán

bodza termése



8 pont

4.

Írj 5 étkezéshez kapcsolódó illemszabályt!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



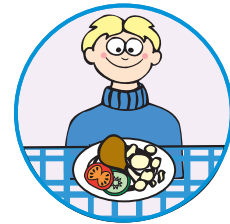
10 pont

5.

Totó

zsírok: 1      fehérjék: 2      szénhidrátok: X

- |          |                          |               |                          |
|----------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| 1. olaj  | <input type="checkbox"/> | 8. kifli      | <input type="checkbox"/> |
| 2. tej   | <input type="checkbox"/> | 9. libazsír   | <input type="checkbox"/> |
| 3. percc | <input type="checkbox"/> | 10. vaj       | <input type="checkbox"/> |
| 4. tojás | <input type="checkbox"/> | 11. csokoládé | <input type="checkbox"/> |
| 5. hal   | <input type="checkbox"/> | 12. kolbász   | <input type="checkbox"/> |
| 6. sonka | <input type="checkbox"/> | 13. keksz     | <input type="checkbox"/> |
| 7. sajt  | <input type="checkbox"/> | 13+1. túró    | <input type="checkbox"/> |



14 pont

6.

Így teszik el télire a zöldségeket, gyümölcsöket:

lefagyasztják

savanyítják

kiprészelik

befőzik

aszalják

kamrában tárolják

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



6 pont

Írj mindegyikre egy-egy példát!

összesen: 60 pont