

Tartalom

Bevezető	3
1. foglalkozás	1. „Akarsz-e játszani?” • 2. „Színház az egész világ...” • 3. Arc – álarc • 4. Miért...? • 5. Névjegy	5
2. foglalkozás	1. Zsebkendőrábló • 2. Csomó • 3. Őrjáték • 4. Tablók, pillanatfelvételek • 5. Csoportképek 6. Képregény	7
3. foglalkozás	1. Tapsfordító • 2. Számsor I. • 3. Légzőgyakorlat számsorral I. • 4. Vándorló ritmus 5. Veszekedjünk a számokkal! • 6. Beszéljünk a számokkal! • 7. Ábécépárbeszéd	11
4. foglalkozás	1. Szigetek • 2. Sok jó ember • 3. Közös teremtmény • 4. Háttükör • 5. Titkos karmester 6. Földrengés	14
5. foglalkozás	1. Számsor II. • 2. Légzőgyakorlat számsorral II. • 3. Körmese • 4. Akcióindítás • 5. Egy mondat 6. Egy mondat mindenkinek • Kedvcsináló	18
6. foglalkozás	1. Barátvadászat • 2. Kövesd a társad kezét! • 3. Farkasszem • 4. Sziámi • 5. Ki hiányzik a képből? 6. Ki hiányzik a történetből? • 7. Kitalált ünnep • 8. Új isten születik • 9. Ki az új isten?	22
7. foglalkozás	1. Bomba • 2. Stoppos játék • 3. Vita • 4. A bejelentés	27
8. foglalkozás	1. Légzőgyakorlat számsorral III. • 2. Tilos az „sz”! • 3. Szólánc • 4. Ugyanaz másképpen I. 5. Felelgetős • 6. Felelgetős mondatpárokkal	30
9. foglalkozás	1. Fogó páronként • 2. „Leolvadás” • 3. Kargyakorlatok • 4. Testrészeszetéses futás 5. Bizalomkör	34
10. foglalkozás	Kedvcsináló • 1. „Kukoricza Jancsi becsületes nevem” • 2. János vitéz jelleme képekben 3. A francia udvar másképpen	36
11. foglalkozás	1. Légzőgyakorlat számsorral IV. • 2. Szótapsoló • 3. Ugyanaz másképpen II. • 4. Utánzójáték 5. Szósorok • 6. Halandszajáték	39
12. foglalkozás	1. Páros fogó • 2. „Vállérintő” • 3. Belső monológ • 4. Ki nézi magát? • 5. Tükörjáték	43
13. foglalkozás	1. Kulcsos játék • 2. Állati vetélkedő • 3. Így használják • 4. Gesztustükör 5. Add tovább a mozdulatsort!	46
14. foglalkozás	1. Tapskórus • 2. Légzőgyakorlatok a hét napjaival • 3. Képzelt gépek • 4. Óriásplakát 5. Rádióreklám • 6. Reklámfilmek	49
15. foglalkozás	1. Kacsintós gyilkos • 2. Vakvezetés I. • 3. Vakvezetés II. • 4. Irányítótorony 5. Csapj a tenyerembe! • 6. Szerezd meg a kincset! • 7. „Döntögetős”	51
16. foglalkozás	1. „Fogó segédekkel” • 2. „Fázismozgások” • 3. „Támaszkeresők” • 4. „Ereszkedések” • 5. „Séta” 6. Páros vezetéses gyakorlatok	55



17. foglalkozás	1. Légzőgyakorlatok a hónapok neveivel • 2. Ketten beszélgetnek • 3. Az állmozgás ügyesítése 4. A szájmozgás ügyesítése I. • 5. A szájmozgás ügyesítése II. • 6. A szájmozgás ügyesítése III. 7. Gyakorlat beszédhangokkal I. • 8. Szöveges gyakorlatok I.	58
18. foglalkozás	1. Hangulatvers • 2. A pillanat, amikor a legszomorúbb ez a tárgy • 3. A tárgyak jelleme 4. Lázadás • 5. Mese a tárgyakkal	63
19. foglalkozás	1. Csinálj úgy! • 2. Hogy tetszik a szomszédod? • 3. Székfoglaló • 4. Patak 5. Mocsárjárás	65
20. foglalkozás	1. „Keresztelő nyolcas” • 2. Töltsd ki a teret! • 3. Csoportalkotás • 4. „Járj úgy, mint...!” 5. A „középmagasság” elemei • 6. Támasztókör	68
21. foglalkozás	1. Látogatás a börtönben • 2. Légzőgyakorlat szövegekkel • 3. Az a fontos, hogyan mondom 4. Gyakorlat beszédhangokkal II. • 5. A nyelvmozgás ügyesítése	71
22. foglalkozás	1. Kinevetős • 2. Mese tablókkal • 3. A mesehős jelleme • 4. Mesehős születik 5. Sorsfordító pillanatok • 6. Ki vagyok én?	77
23. foglalkozás	1. Szöveges gyakorlatok II. • 2. Szöveges gyakorlatok III. • 3. Szavanként beszélünk 4. Mondatonként beszélünk • 5. Kulcsmondat • Kedvcsináló.....	80
24. foglalkozás	1. Toldi-ajánló • 2. Jelenet a Toldiból • 3. A színész eszközei I. • 4. A színész eszközei II. 5. A túlzás	85
25. foglalkozás	1. Hol a kulcs? • 2. Most mutasd meg! • 3. Szinkronjáték • 4. Kizökentés • 5. Megfigyelés	87
26. foglalkozás	1. Kibillentős • 2. Szöveges gyakorlatok IV. • 3. Szöveges gyakorlatok V. • 4. Egy ember élete 5. Az élet egy napja • 6. Mi történhetett? • Kedvcsináló.....	89
27–28. foglalkozás	1. Szobor • 2. A siker • 3. Jelenet kis csoportokban • 4. Jelenet párban 5. Egész csoportos improvizáció • 6. Kis csoportos jelenet • 7. Napló 8. Tabló • 9. Fórum színház • 10. Levél • Kedvcsináló	94
29–30. foglalkozás	1. Szerep a földön • 2. Az egri vár alaprajza • 3. Szabályok a várban 4. Kis csoportos jelenetkészítés • 5. Egész csoportos tablókészítés 6. Egész csoportos improvizáció • 7. Egész csoportos lassított felvétel 8. Egész csoportos improvizáció • 9. Tablókészítés egész csoportban 10. Fórum színház • 11. Összevetés	99
Színházlátogatás	1. A színház jellemzői • 2. Színházi műfajok	103
Kislexikon	104
Könyvben szereplők • CD-ajánló	108