

TARTALOM

BEVEZETŐ	3
AZ EMBER ÁTALAKÍTTJA KÖRNYEZETÉT	
A létfenntartás	
A háborítatlan környezet*	6
A környezetét átalakító ember	8
Az ember alapvető szükségletei	10
A lakás és anyagai	
A lakás	12
Hagyományos építőanyagok a lakásépítésben	14
A környezet hatásai a lakásra	16
Lakószervezetek modellezése I.	18
Lakószervezetek modellezése II.	20
A ruházkodás és anyagai	
Miért és hogyan öltözködünk?	22
A praktikus ruházat*	24
Ruházati alapanyagok	26
Ruházati alapanyagok feldolgozása	28
A táplálkozás és anyagai	
Táplálkozás különböző korokban	30
Az élelmiszerek összetétele, szerkezete, tulajdonságai.....	32
Ételkészítési eljárások	34
Egyszerű ételek készítése I.	36
Egyszerű ételek készítése II.	38
Étrendek. A családi asztal	40
Összefoglalás	42
ÉPÍTETT TÉR	
Települések kialakítása és fejlesztése	
Településtörténet*	46
A városiasodás	48
Településfunkciók és -szerkezetek	50
Települési modellek	52
Zöld területek	
A zöld növényzet szerepe környezetünkben	54
Ápoljuk növényeinket!	56
Közlekedés a településeken	
A közlekedés történetéből.....	58
A közlekedés rendszere.....	60
Közlekedési eszközök modellezése	62
Gyalogosan – kerékpárral	66
Kerékpáros közlekedés	68
Tömegközlekedés	70

Kommunikáció és technika

A kommunikáció	72
Az információ technikai eszközei	74
Műszaki kommunikáció	76
Összefoglalás	78

ÉLET A TELEPÜLÉSEKEN

Egészség és életmód

Egészségünk fejlesztése*	82
A gazdálkodás életünk része	84

Termesztés szakszerűen

A növények életfeltételei	86
Egyszerű vetőmagvizsgálatok	88
Ismerjük meg kerti növényeinket!.....	90
Összefoglalás	92

FELADATTÁR.....	94
ARCKÉPCSARNOK.....	106
FOGALOMTÁR.....	108