

# TARTALOMJEGYZÉK

## I. A TÖRTÉNET KEZDETE

1. Kő, papirusz, pergamen. A történelem forrásai | 8
2. Őskori őseink | 11
3. Bölények a falon. Az őskori kultúra | 14
4. Barlangokból a falvakba | 17
5. A holdévektől a napévekig | 20
6. Az első városok | 23
7. A Nílus völgyében. Hétköznapok és ünnepek | 26
8. Történetek a Bibliából | 29
9. A nagy fal mögött | 32

A történet kezdete (Összefoglalás) | 35

## II. HELLÁSZ FÖLDJÉN

10. Miről mesélnek az ókori görög mítoszok? | 38
11. Olümposztól Olümpiáig | 41  
Az ég, a tenger és az alvilág urai (Olvasmány) | 44
12. Hétköznapok Athénban és Spártában | 45
13. Családban vagy csapatban? Nevelés az ókori Hellászbán | 48
14. A görög–perzsa háborúk hősei | 50  
Barátok és ellenségek (Olvasmány) | 53
15. Athén virágkora | 54
16. Költők, szobrászok, tudósok | 57
17. A világhódító | 60

Hellász földjén (Összefoglalás) | 63

## III. VÁROSTÓL A BIRODALOMIG – AZ ÓKORI RÓMA

18. Történetek Róma alapításáról és harcairól | 66
19. A római sas szárnyalni kezd | 69
20. A polgárháborúk kora | 72
21. Császárok a birodalom élén | 76
22. Séta a császárkori Rómában | 79  
Bérházak, villák és lakóik (Olvasmány) | 82
23. Élet a Római Birodalomban | 83
24. Római emlékek hazánk területén | 86  
Tábori élet a római hadseregben (Olvasmány) | 89  
Oktatás az ókori Rómában (Olvasmány) | 90



- 25. Betlehemi történet | 91
- 26. A keresztény vértanúktól a keresztény császárokig | 94  
Világvallások (Olvasmány) | 97
- 27. Birodalmak | 98
- 28. A Római Birodalom bukása | 100



Vároستól a birodalomig – Az ókori Róma (Összefoglalás) | 103

#### IV. A KÖZÉPKOR EZER ÉVE

- 29. Európa a középkor kezdetén | 106
- 30. A frankok királya császár lesz | 109
- 31. Az iszlám: új vallás és birodalom születik | 112
- 32. Földesurak és jobbágyok | 115
- 33. Hiszek az Úrban | 118
- 34. A lovagok világa | 121  
Középkori ostromgépek (Olvasmány) | 124
- 35. A városi levegő szabadabbá tesz | 125
- 36. Városok | 128
- 37. Az újjászülető Európa | 130



A középkor ezer éve (Összefoglalás) | 133

#### V. ÁRPÁD NÉPE

- 38. Hunor s Magyar, két dalia | 136
- 39. A puszták vándorai | 139  
Táltos, életfa, turulmadár (Olvasmány) | 142
- 40. Őseink lakhelye, a jurta | 143
- 41. A fehér ló története | 145  
Az ősi magyar harcmódor (Olvasmány) | 148
- 42. Amikor a magyarok nyilait rettegte Európa | 149
- 43. István a mi urunk! | 152
- 44. A lovagkirály rendje | 155
- 45. Támad a tatár! | 158
- 46. Az ország újjáépítése a tatárjárás után | 160
- 47. Mit őrzünk az Árpád-korból? | 163  
Nők az Árpád-ház történetében (Olvasmány) | 166



Árpád népe (Összefoglalás) | 168