

Tartalom

Bevezetés

7

I. A Föld

9

| | |
|---|----|
| 1. A Naprendszer és a Föld I. | 10 |
| 2. A Naprendszer és a Föld II. | 12 |
| 3. A Föld mozgásai és az időszámítás | 14 |
| 4. A Föld belső felépítése | 16 |
| 5. Hegységképződés I. | 18 |
| 6. Hegységképződés II. | 20 |
| 7. A földfelszín és változásai | 22 |
| 8. Kőzetek és ásványok I. | 24 |
| 9. Kőzetek és ásványok II. | 26 |
| 10. A mészkőhegységek formakincse | 28 |
| 11. Kontinensek, óceánok | 30 |
| 12. A földrajzi fókusz I. | 32 |
| 13. A földrajzi fókusz II. | 34 |
| Magyar kiválóságok (Olvasmány) | 36 |
| Hasznos weboldalak (Érdekes feladatok) | 37 |
| Összefoglalás | 38 |

II. Az éghajlat

39

| | |
|---|----|
| 1. Az éghajlat | 40 |
| 2. Az éghajlati övezetesség I. | 42 |
| 3. Az éghajlati övezetesség II. | 44 |
| 4. Hazánk éghajlata | 46 |
| Magyar kiválóságok (Olvasmány) | 48 |
| Hasznos weboldalak (Érdekes feladatok) | 49 |
| Összefoglalás | 50 |

III. Hazai erdők

51

| | |
|---|----|
| 1. Tájak, életközösségek | 52 |
| 2. Az erdők élővilága | 54 |
| 3. Az erdők fái és cserjéi | 56 |
| 4. Az erdők aljnövényzete | 58 |
| 5. Az erdők gombái | 60 |
| 6. Az erdők emlősállatai I. | 62 |
| 7. Az erdők emlősállatai II. | 64 |
| 8. Az erdők madarai | 66 |
| 9. Az erdők ízelt lábú állatai I. | 68 |
| 10. Az erdők ízelt lábú állatai II. | 70 |
| 11. Az erdő mint életközösség I. | 72 |
| 12. Az erdő mint életközösség II. | 74 |
| 13. Gazdálkodás és természetvédelem | 76 |
| Magyar kiválóságok (Olvasmány) | 78 |
| Hasznos weboldalak (Érdekes feladatok) | 79 |
| Összefoglalás | 80 |

IV. Rétek, mezők, szántóföldek

81

| | |
|---|----|
| 1. A rétek növényei | 82 |
| 2. A rétek állatvilága I. | 84 |
| 3. A rétek állatvilága II. | 86 |
| 4. Növénytermesztés az alföldi tájakon | 88 |
| 5. Nemzeti parkok az Alföld rónáin | 90 |
| Magyar kiválóságok (Olvasmány) | 92 |
| Hasznos weboldalak (Érdekes feladatok) | 93 |
| Összefoglalás | 94 |

V. Vizek, vízpartok

95

| | |
|--|-----|
| 1. Felszíni és felszín alatti vizek | 96 |
| 2. A folyók | 98 |
| 3. Harc a vízzel | 100 |
| 4. A tavak | 102 |
| 5. A vizek és vízpartok élővilága | 104 |
| 6. A vizek és vízpartok növényvilága | 106 |
| 7. A vizek és vízpartok gerinctelen állatai | 108 |
| 8. A vizek és vízpartok gerinces állatai I. | 110 |
| 9. A vizek és vízpartok gerinces állatai II. | 112 |
| 10. Nemzeti parkok vizes élőhelyeken | 114 |
| Magyar kiválóságok (Olvasmány) | 116 |
| Hasznos weboldalak (Érdekes feladatok) | 117 |
| Összefoglalás | 118 |

VI. Az ember szervezete és egészsége

119

| | |
|--|-----|
| 1. Sejtek, szervek, szervrendszerek | 120 |
| 2. A mozgás | 122 |
| 3. A táplálkozás | 124 |
| 4. Az egészséges táplálkozás I. | 126 |
| 5. Az egészséges táplálkozás II. | 128 |
| 6. A légzés és a kiválasztás | 130 |
| 7. A vérkeringés | 132 |
| 8. Az érzékelés | 134 |
| 9. A bőr | 136 |
| 10. A szaporodás | 138 |
| 11. Az ember egyedfejlődése | 140 |
| 12. Betegség, fertőzés, járvány | 142 |
| Magyar kiválóságok (Olvasmány) | 144 |
| Hasznos weboldalak (Érdekes feladatok) | 145 |
| Összefoglalás | 146 |
| Név- és tárgymutató | 147 |