

Tartalom

Előszó.....	6	Az életműködések szabályozása.....	103
A sejtek felépítése és működése	7	Teljesítménynövelő doppingszerek (Olvasmány)....	104
Oxigén – az éltető elem (Olvasmány)	8	A szabályozás alapjai.....	106
A sejtek anyagai.....	11	A agyalapi mirigy.....	109
A sejtanyagcsere jellegzetességei.....	19	A pajzsmirigy és a mellékpajzsmirigy.....	112
A sejtes szerveződés	23	A mellékvese.....	115
A sejtek anyagforgalma	29	A hasnyálmirigy hormontermelése	118
Lebontó folyamatok.....	33	Az idegrendszer működésének alapjai	122
A fotoszintézis	36	Az idegrendszer felosztása.....	128
Összefoglalás	39	A gerincvelő	130
Az ember létfenntartó működései.....	41	Az agyvelő	133
Az emberi test megismerésének kezdetei		A vegetatív szabályozás	140
(Olvasmány).....	42	A mozgatóműködések szabályozása	145
A keringési rendszer.....	44	Tanulás, értelem, érzelem	148
A szív és az érhálózat	47	A látás	153
Az emésztőrendszer.....	53	A hallás és az egyensúlyozás.....	158
Az egészséges táplálkozás.....	59	Kémiai érzékelés	163
A légzés.....	67	Bőr- és izomérzékelés	165
A kiválasztás	73	Összefoglalás	167
Az immunitás.....	77	Új kezdetek: szaporodás, szexualitás	171
A bőr.....	85	Az anyák megmentője (Olvasmány).....	172
Mozgásszervrendszerünk: a vázrendszer	91	A hím ivarszervek.....	173
Az izomrendszer	97	A női ivarszervek.....	176
		A várandósság és a szülés	180
		Az ember posztembrionális fejlődése	185
		Összefoglalás	189