

TARTALOM

Mit tanulunk az idén?	3
Miről tanultunk az előző évben?	4

AZ ÉLŐLÉNYEK SZERVEZŐDÉSE

Az élő szervezet.....	6
A sejt és a szövetek.....	9
A bőr.....	13
Fertőzés, betegség.....	16
Bőrünk egészsége.....	20
A mozgás szervrendszere.....	23
Mozgásszerveink egészsége	27
Összefoglalás	30

AZ ANYAGCSERE

Légzés.....	32
Légzésünk egészsége.....	35
A tápanyagok	38
A vitaminok	40
Az emésztés szervrendszere	43
Az egészséges táplálkozás.....	47
Vérkeringés	51
Az ember vére.....	55
Keringési rendszerünk egészsége.....	59
A kiválasztás	62
Összefoglalás	65
Az egészséggel kapcsolatos jeles napok	66

SZABÁLYOZÁS

A szabályozás lényege	68
A hormonrendszer	70
Érzékelés I.....	74

Érzékelés II.....	78
Idegrendszer, idegsejt.....	82
Az idegrendszer felépítése.....	85
Reflexek	88
Zsigeri idegrendszer	91
Ideg- és hormonrendszerünk egészsége.....	94
Összefoglalás	98

SZAPORODÁS ÉS EGYEDFEJLŐDÉS

Az ember szaporítószervrendszere ..	100
Férfi és nő	105
Az ember egyedfejlődése I.	107
Az ember egyedfejlődése II.	111
A szaporítószervrendszer és a szexuális élet egészsége.....	115
Összefoglalás	119
Év végi összefoglalás	120

ÉRDEKESSEGEK, OLVASMÁNYOK

Géntechnológia.....	122
Klónozás	123
Allergia	124
Elhízás, fogyókúra	126
Keringési betegségek	128
Mesterséges szív.....	129
Szervátültetés	130
Drog.....	131
Környezeti gondjaink	133
Felelősségünk a Földért.....	140

NÉV- ÉS TÁRGYMUTATÓ	142
---------------------------	-----