

TARTALOM

AZ ÉLŐLÉNYEK SZERVEZŐDÉSE	3	SZABÁLYOZÁS	38
Az élő szervezet	3	A szabályozás lényege	38
A sejt és a szövetek	4	A hormonrendszer	39
A sejt anyagainak vizsgálata	5	Az érzékelés I.	40
A bőr	7	Az érzékelés II.	42
Fertőzés, betegség	9	Vizsgálatok az érzékeléssel kapcsolatban	43
Bőrünk egészsége	10	Idegrendszer, idegsejt	44
A mozgás szervrendszere	11	Az idegrendszer felépítése	46
Mozgásszerveink egészsége	13	Reflexek	47
• Összefoglalás	15	Zsigeri idegrendszer	48
AZ ANYAGCSERE	17	Ideg- és hormonrendszerünk egészsége	49
Légzés	17	Vizsgálatok a szabályozással kapcsolatban	51
Légzésünk egészsége	19	• Összefoglalás	53
A légzéssel kapcsolatos vizsgálatok ...	20	SZAPORODÁS ÉS EGYEDFEJLŐDÉS 54	
A tápanyagok	22	Az ember szaporító szervrendszere ...	54
A vitaminok	23	Férfi és nő	56
Az ember emésztőszervrendszere	24	Az ember egyedfejlődése I.	57
Az egészséges táplálkozás	26	Az ember egyedfejlődése II.	58
A táplálkozással kapcsolatos vizsgálatok	28	A szaporító szervrendszer és a szexuális élet egészsége	59
Vérkeringés	29	• Összefoglalás	60
Az ember vére	31	ÉV VÉGI ÖSSZEFOGLALÁS	61
Keringési rendszerünk egészsége	32		
A kiválasztás	34		
• Összefoglalás	36		