

# Tartalomjegyzék

<b>Köszöntő</b> . . . . .	3	Kalákamunkák – egymás segítése a nagyobb munkákban . . . . .	78
<b>1. fejezet: Az én világom</b> (2 óra) . . . . .	4	Élet a falusi közösségben a születéstől az öregkorig . . . . .	81
Rokonság, szomszédság . . . . .	5	<b>Az emberi élet fordulói</b> . . . . .	85
Az én városom, falum . . . . .	8	A gyermek születése – hiedelmek és szokások . . . . .	86
<b>2. fejezet: A paraszti ház és háztartás, a ház népe</b> (7 óra) . . . . .	10	A házasságkötés szokásai . . . . .	89
<b>A ház</b> . . . . .	10	<b>5. fejezet: Ünnepek</b> (8 óra) . . . . .	93
Hajlékok . . . . .	11	Az ünnep . . . . .	94
A magyarok házai . . . . .	13	A karácsonyi ünnepkör . . . . .	95
A magyar paraszti lakóházak külső jellegzetességei . . . . .	14	Karácsonyi népszokások . . . . .	99
A népi építészet táji jellegzetességei . . . . .	18	Farsang . . . . .	103
Tüzelőberendezések . . . . .	20	Nagyböjt . . . . .	105
<b>A konyha</b> . . . . .	22	A húsvéti ünnepkör . . . . .	106
Az ételkészítés és eszközei . . . . .	23	Húsvét ünnepe . . . . .	109
Konyhai kerámiaedények . . . . .	25	Pünkösöd . . . . .	112
<b>A szoba</b> . . . . .	29	Szent Iván napja – a nyári napforduló . . . . .	115
A szoba berendezése . . . . .	30	<b>6. fejezet: Magyarok a történelmi és a mai Magyarország területén</b> (6 óra) . . . . .	118
Bútorok a szobában . . . . .	32	A magyarság összetételének történeti alakulása . . . . .	119
Szöttesek, hímzések – a lakás textíliái . . . . .	36	A magyar nép kulturális tagoltsága – néprajzi csoportok, táji csoportok . . . . .	121
<b>3. fejezet: Hétköznapok a paraszti házban és ház körül</b> (8 óra) . . . . .	39	Dunántúl . . . . .	121
Munkamegosztás a paraszti családban . . . . .	40	Felföld . . . . .	124
A játék . . . . .	43	Alföld . . . . .	126
Milyen is volt a régi iskola . . . . .	49	Erdély és a Részek . . . . .	129
<b>A paraszti munka éves rendje</b> . . . . .	50	Moldva . . . . .	133
Gabonatermelés . . . . .	51	„Szülőföldem szép határa” . . . . .	135
A gabonamunkákhoz kötődő szokások . . . . .	54	<b>Függelék – A gazdálkodó ember kalendárium</b> . . . . .	136
Pásztorélet . . . . .	56	<b>Helynévmutató</b> . . . . .	141
A kender termesztése és feldolgozása . . . . .	59	<b>Térképek</b> . . . . .	145
A fonó . . . . .	61	<b>Kislexikon</b> . . . . .	148
Hétköznap viselet . . . . .	65		
Néhány jellegzetes ünnepi viselet . . . . .	69		
Táplálkozás . . . . .	72		
<b>4. fejezet: Élet a faluban (A falu közössége)</b> (5 óra) . . . . .	74		
Közösségi alkalmak, társas munkák . . . . .	75		

*A fejezetek címe utáni zárójeles óraszámok csak javaslatok a téma feldolgozásának időkeretére.*