

AZ ERDŐ ÉLETKÖZÖSSÉGE (Hartdégenné Rieder Éva)	3
Az erdő sokféle élőlény életközössége	3
A cserjék kedvelik a sok fényt	3
A tölgy és más erdőalkotó fák	5
A fenyvesek világa	6
Az erdő aljnövényzete	8
Különleges élőlények: a gombák	9
Az erdőben élő emlősök I.	9
Az erdőben élő emlősök II.	10
Madarak az erdőben	12
Ízeltlábúak az erdőben	13
Pókszabásúak	15
Képes lapok – Fajismereti óra	16
Séta az erdőben	17
Összefoglalás – Az erdő élete	20
VIZEK, VÍZPARTOK ÉLŐVILÁGA (Hartdégenné Rieder Éva)	26
Vizek, vízpartok élővilága	26
Ártéri erdők és mocsárrétek növényei	26
A vízpartok, sekély vizek növényei	28
A nyílt vizek növényei, a hínárnövények	29
A vizek parányi élőlényei	30
Iszaplakók: az orvosi pióca és a tavi kagyló	31
Ízeltlábúak a vízben és a vízparton	32
Vizek, vízpartok gerinces állatai: a halak	33
Vizek, vízpartok gerinces állatai: a békák, hüllők	34
Vizek, vízpartok gerinces állatai: a madarak	36
Képes lapok: vizek élőlényei	37
Kirándulás a vízpartra	39
Összefoglalás – Vizek, vízpartok élővilága	42
Összefoglalás – Amit az életközösségekről tanultunk	44
AZ EMBER SZERVEZETE ÉS EGÉSZSÉGE (Hartdégenné Rieder Éva)	51
Testünk felépítése és működése	51
A bőr szervezetünk legsokoldalúbb szerve (Kiegészítő anyag)	52
A mozgás testünk „szobrásza” – a csontváz és az izomzat	54
A táplálkozás folyamata	56
Nem mindegy, hogy mit eszünk!	58
Miért lélegzünk? A levegő útja	59
A vér testünk szállítóanyaga, szervezetünk második védelmi vonala	61
Hova kerülnek a szervezetünkben keletkezett bomlástermékek?	62
Az érzékszervek: kapcsolat az ember szervezete és a környezete között	63
Fiúk és lányok	64
Az ifjúkor küszöbén: serdülőkori változások	66
Az ember egyedfejlődése	67
Családi élet és kapcsolatok (Kiegészítő anyag)	69
Hogyan őrizheted meg egészségedet?	70

Leggyakoribb gyermekbalesetek és megelőzésük (Kiegészítő anyag)	71
Segítség a bajban (Kiegészítő anyag)	73
Amit a felnőtteknek sem szabad: káros szenvedélyek	74
Összefoglalás – Az ember szervezete és egészsége	75
KÖLCSÖNHATÁSOK ÉS ENERGIA VIZSGÁLATA	
(Csákány Antalné–Dombovári László)	78
A hővezetés	78
Hőáramlás, hősugárzás	78
Melegítés, hűtés	80
Mágnesesség	81
Elektrosztatikai jelenségek	83
Mozgás	84
Gravitáció	85
Energia	87
TÁJÉKOZÓDÁS A VALÓSÁGBAN ÉS A TÉRKÉPEN (Hartdégenné Rieder Éva) ..	
Utazás a Föld körül: óceánok, szárazföldek	88
Hogyan tájékozódunk a földgömbön? I-II.	89
A földrajzi koordináta-rendszer használata – Gyakorlóóra	91
A FÖLD ÉS A VILÁGEGYETEM (Hartdégenné Rieder Éva)	
Földünk éghajlati övezetei I–II.	95
Mely tényezők alakítják és módosítják Európa és hazánk éghajlatát?	97
Európa éghajlata változatos	99
Összefoglalás	101
Hazánk, Magyarország	103
Időutazás: évmilliók emlékei Magyarországon (Kiegészítő anyag)	106
ALFÖLDI TÁJAKON (Hartdégenné Rieder Éva)	
Az Alföld, hazánk legnagyobb tája	107
Az Alföld, az ország éléskamrája	108
Élet a Kisalföldön	110
HEGYVIDÉKEK, DOMBVIDÉKEK (Hartdégenné Rieder Éva)	
Erdők, legelők, apró falvak: a Nyugat-magyarországi peremvidék	113
Hazánk nagy dombvidéke a Dunántúli-domb- és hegyvidék	115
Utazzunk a Zala folyótól a Dunáig! A Dunántúli-középhegység	116
Kincsek a Dunántúli-középhegységben	117
Az Északi-középhegység hazánk legmagasabb tája	118
A természet nagy tisztelője és kutatója: Herman Ottó (Olvasmány)	121
Lakóhelyünk és környezete (Kiegészítő anyag – gyakorlóóra)	121
A nemzeti parkok a magyar tájak múlt és jelen értékeit őrzik	123
Magyarország földrajza (Kiegészítő anyag – gyakorlóóra)	126
Összefoglalás – Hazánk, Magyarország	129