

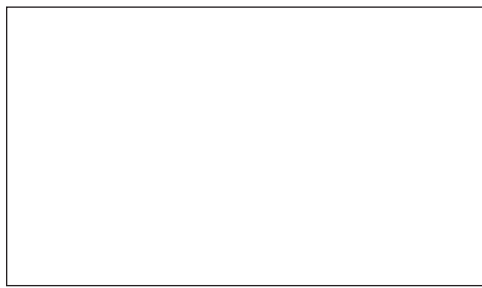
Proučimo jednu biljku!

Petunija

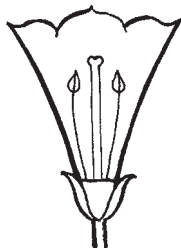
1. Na osnovi crteža imenuj dijelove petunije!
Oboji crtež bojama karakterističnima za petuniju!



2. Nacrtaj u uokvireni dio petunijin list!



3. Imenuj dijelove cvijeta!
Oboji cvijet bojama karakterističnima za petuniju!



4. Dopuni sljedeću rečenicu!
Dijelovi biljke su:

_____ , _____ , _____ , _____ , _____ ,

Tulipan

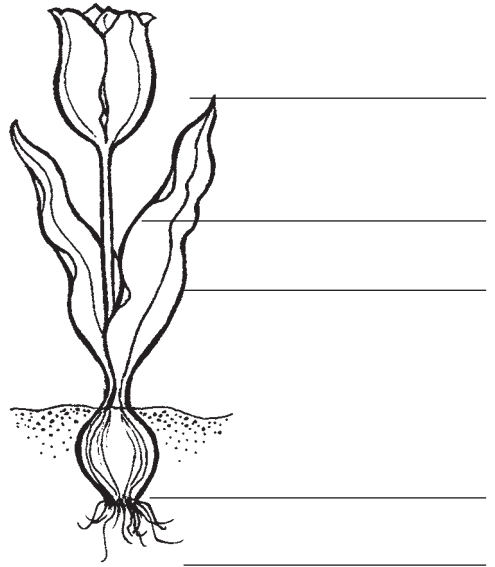
Oprašivanje cvjetova

1. Ustanovi i navedi dijelove biljke!
2. Oboji biljku odgovarajućim bojama!
3. Ovaj i 4. zadatak riješite na proljeće!
Promatraj cvijet tulipana ujutro, u podne i predvečer!
Napiši što si uočio!

Ujutro: _____

U podne: _____

Predvečer: _____



4. Označi strelicama kako pčele oprašuju cvijet petunije!

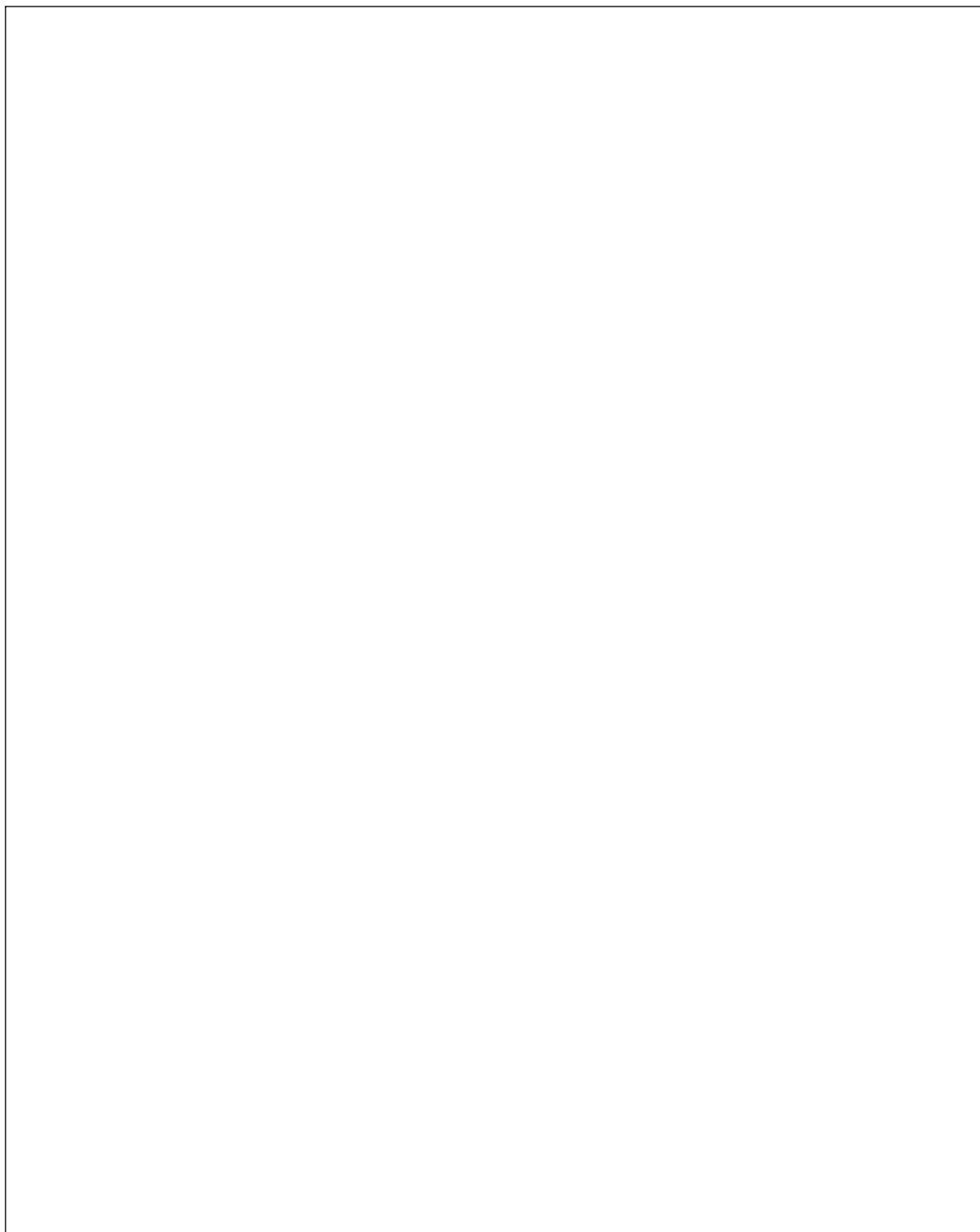


5. Podvuci pojmove koji se odnose na tulipan!
Cvate od svibnja do jeseni; vijesnik je proljeća; cvate samo u proljeće; podzemni organ je lukovica; latice u obliku lijevka i zeleni čašični lapovi; samo šareni pokrovni listovi; šareni pokrovni listovi otvaraju se samo kada ih osvijetle tople sunčane zrake; plod sa mnoštvom crnih sjemenki; jednogodišnja je biljka; pradomovina je u Južnoj Americi; pradomovina je u Srednjoj i Zapadnoj Aziji.

6. Pročitaj pažljivo pojmove koje nisi podvukao!

Koja je druga biljka? _____

**7. Skupljaj motive narodnog veza i raznih ukrasa na kojima je tulipan!
Nacrtaj jedan motiv, ili ako si donio sliku prilijepi ju u bilježnicu!**

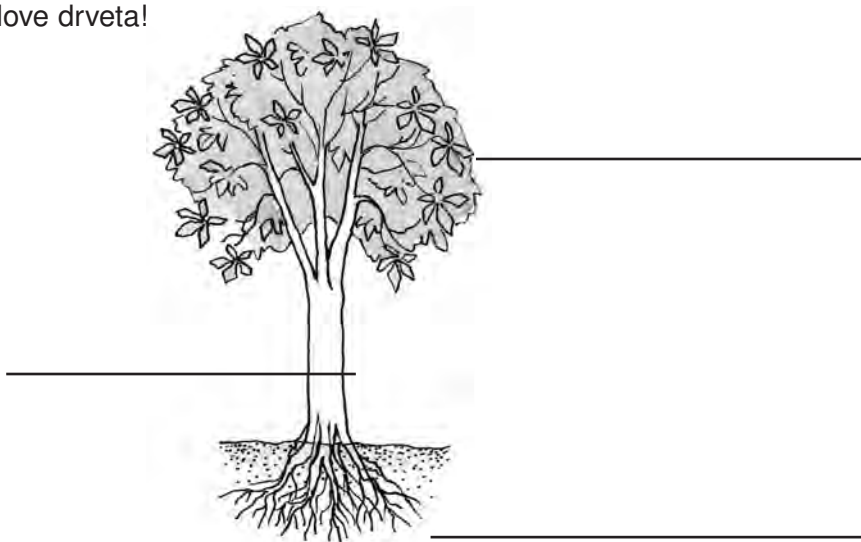


8. Zašto nije potrebno tulipan svake godine sjemenkama uzgajati?

Proučimo jedno drvo!

Divlji kesten

1. Navedi dijelove drveta!



2. Opiši divlji kesten! Koristi tekst iz udžbenika!

Korijen _____

Cvijet _____

Deblo _____

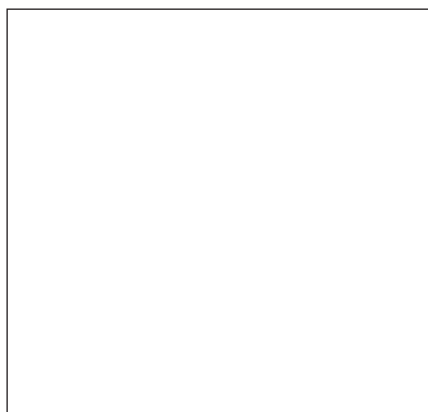
Plod _____

Krošnja _____

Sjeme _____

List _____

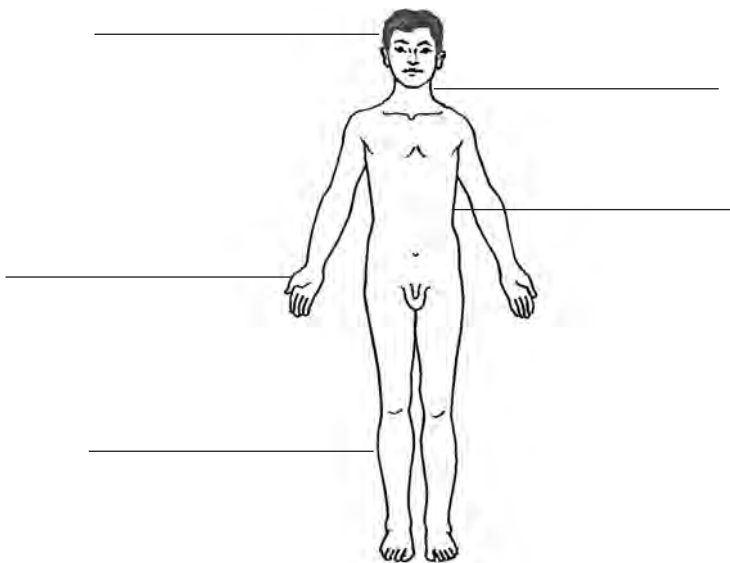
3. U prvi okvir nacrtaj list divljeg kestena, a u drugi plod i sjeme kestena! Oboji ih!



NAŠE TIJELO I ŽIVOTNE FUNKCIJE

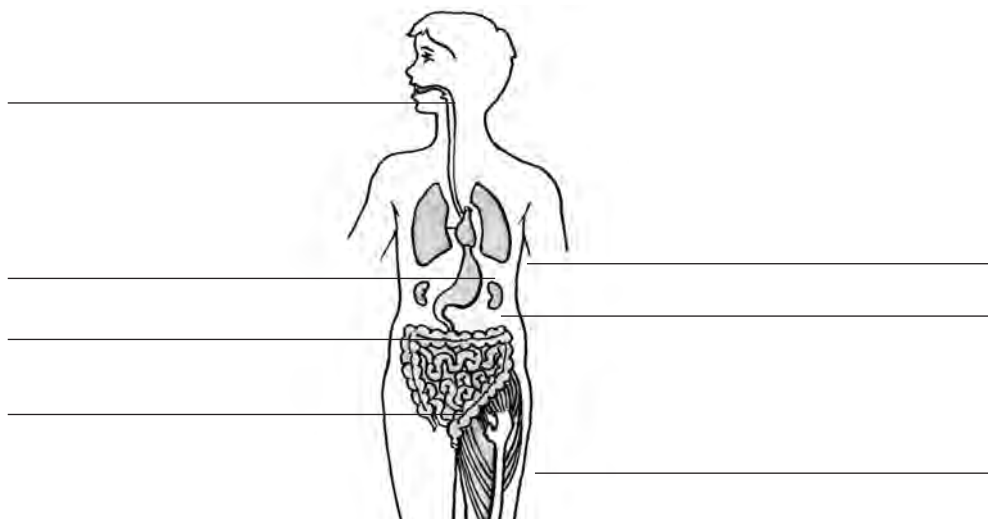
Građa i rad našeg tijela

1. Navedi dijelove čovjekova tijela!



2. Koje organe prepoznaješ na crtežu?

Napiši na crticu ime organa i funkciju u kojoj sudjeluje!



3. Dopuni rečenicu!

Grada čovjekova tijela: stanice – _____ – _____ –
– _____ – organizam.

4. Navedi koje životne funkcije vrši naše tijelo!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

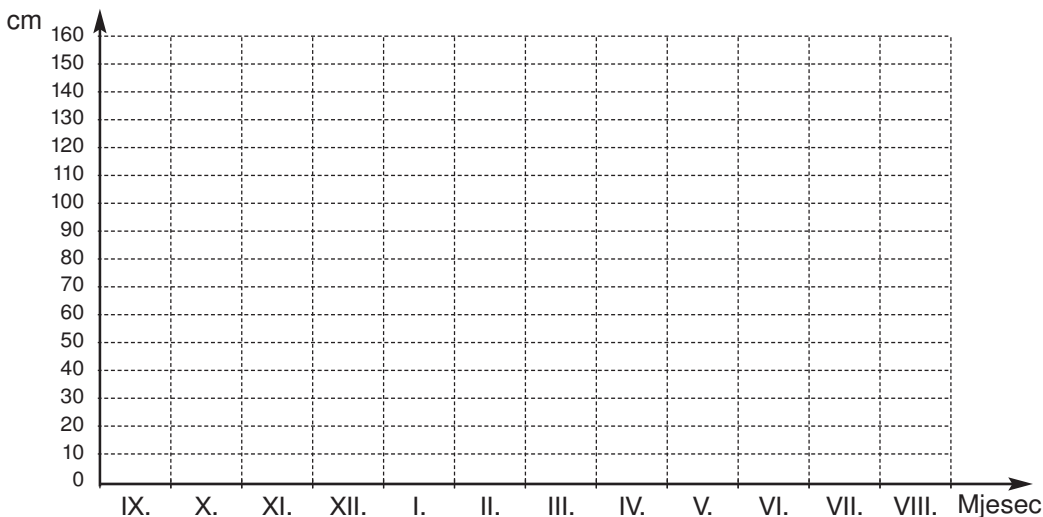
Funkcioniranje našeg tijela

Promatranja, mjerenja

Redovita promatranja tijekom čitave godine

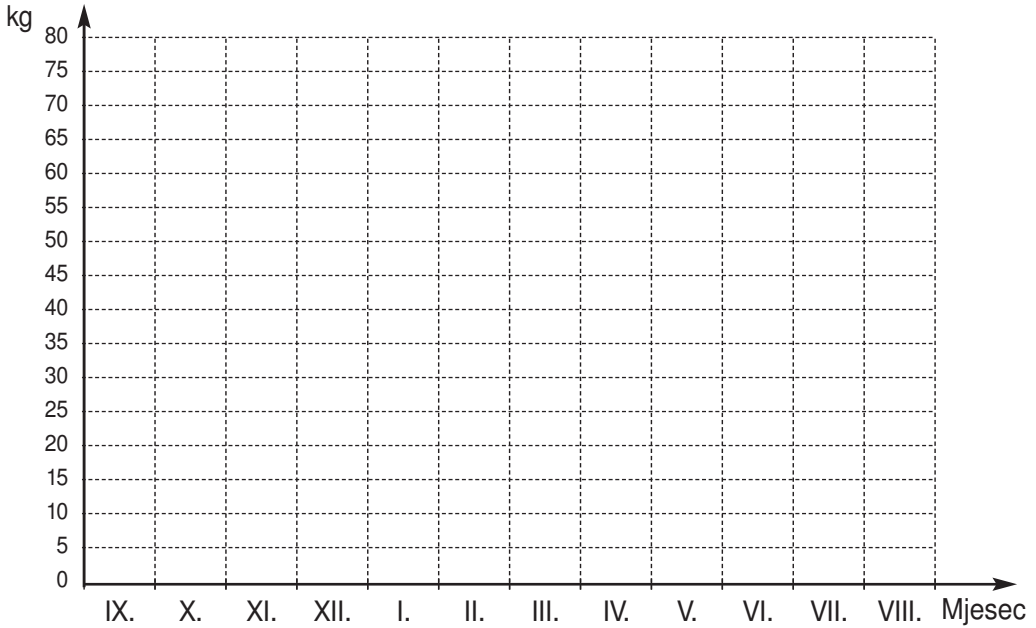
1. Svakog mjeseca izmjeri tjelesnu visinu i težinu! Podatke upiši u tablicu!
Podatke prikaži grafikonom!

Mjeseci	IX.	X.	XI.	XII.	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	Promjena
Tjelesna visina													



Koliko si centimetara narastao tijekom godine? _____

Mjeseci	IX.	X.	XI.	XII.	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	Promjena
Tjelesna težina													



Koliko si se udebljao? _____ (dkg ili kg)

2. Koliko ti je kosa narasla između dva šišanja? _____

Datum šišanja: _____

Datum drugoga šišanja: _____

Vrijeme proteklo između dva šišanja: _____

Koliko bi ti centimetara kosa narasla za jednu godinu? _____

3. Koji broj cipela nosiš? _____

Kada su ti kupili ove cipele? _____ dan _____ mjesec ___ godina.

Kada su ti kupili cipele broj veće? _____ dan _____ mjesec ___ godina.

Koliko je vremena prošlo od tada? _____ dana _____ mjeseci ___ godina.

4. Koju veličinu odjeće nosiš? _____

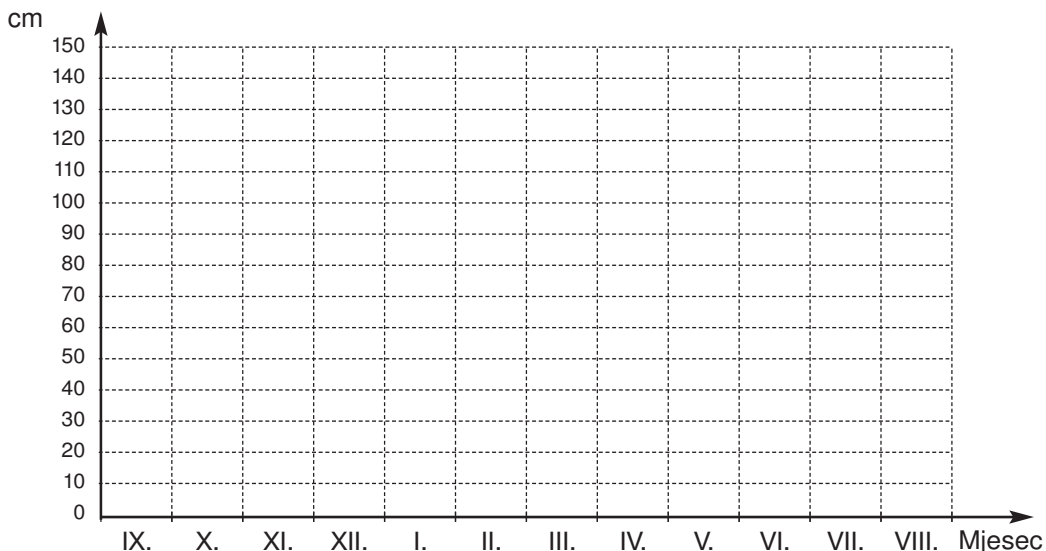
Kada su ti kupili ovu odjeću? _____ dan _____ mjesec ___ godina.

Kada su ti kupili odjeću broj veću? _____ dan _____ mjesec ___ godina.

Koliko je vremena prošlo od tada? _____ dana _____ mjeseci ___ godina.

5. Koliki ti je obujam struka i kuka? Izmjeri svakoga mjeseca? Napravi grafikon!

Mjeseci	IX.	X.	XI.	XII.	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	Promjena
Obujam struka													
Obujam kuka													



Mjerenja, opažanja na satu. (Za opažanja je najpogodniji neki veći zidni sat sa kazaljka za sekunde koji svako dobro vidi)

6. Koliko imaš otkucaja srca u minuti? Bilo možeš izmjeriti na ručnom zglobu na strani palca ali ga možeš izmjeriti i na vratnoj žili.

Izmjeri koliko puta u minuti udahneš zraka u stanju mirovanja!

a) Puls (bilo) u stanju mirovanja:

Broj udisaja u stanju mirovanja:

b) Igrajte se: na pljesak se svi dignite, na noviji pljesak sjednite! Ponovite to dvadeset puta ali sve brže!

Puls (bilo) nakon vježbi: _____

Broj udisaja nakon vježbi: _____



Koja je razlika između podataka? _____

Kod pulsa: _____ Kod udisaja: _____

Koji je uzrok promjeni? _____

Primjedba: Što je manja razlika između podataka time je tvoj organizam bolje uvježban.

7. Tko može u luftbalon upuhnuti više zraka?

Za pokus su potrebni luftbaloni iste veličine.

Udahni što više zraka i upuhni ga u luftbalon! U luftbalon samo jednom smiješ upuhnuti!

Pobjednik je: _____

Moj rezultat je: _____

Pronađi uzrok zašto je on najbolji! Podvuci uzrok ili ga napiši!

Redovito se bavi športom, svira trubu, drugi razlog: _____

8. Koliko puta trepneš u minuti? _____

(Ako je zrak u prostoriji suh ili pak sadrži više prašine više puta trepnemo.)

9. Nakon udisaja i izdisaja uzajamno izmjerite s prijateljem obujam prsnoga koša! Za mjerenje će ti biti potrebna vrpca!

Obujam moga prsnoga koša nakon udisaja: _____ cm.

Obujam moga prsnoga koša nakon izdisaja: _____ cm.

Razlika dvaju mjerenja: _____ cm.

Što je razlika veća pluća su u stanju prigodom jednog udisaja primiti više zraka. Ta količina je veća u osoba koje se bave športom.

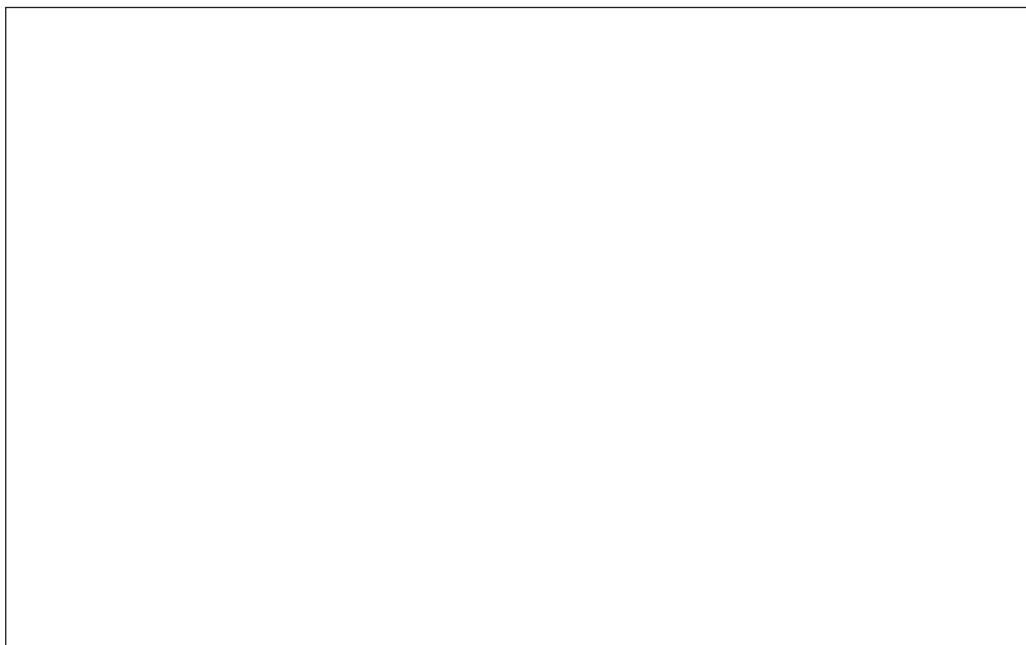
10. Koliko si često gladan? _____

11. Koliko si često žedan? _____

Djeca i odrasli

Sat razmjene mišljenja

1. Nacrtaj koji ti je zadatak u obitelji!



2. Znaš li podatke članova tvoje obitelji? Ispuni podatke!

Ime: _____ Prezime: _____

Adresa stanovanja: _____ grad, selo _____ županija
_____ ulica, trg _____ broj _____ kat, vrata

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Djevojačko ime majke: _____

Ime majke po mužu: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Ime oca – prezime: _____ ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Imena sestara i braće –

Prezime: _____ Ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Prezime: _____ Ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Prezime: _____ Ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Prezime: _____ Ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

3. Podaci bake i djeda:

Roditelji majke:

Adresa stanovanja: _____ grad, selo _____ županija

_____ ulica, trg _____ broj _____ kat, vrata

Djevojačko ime bake – prezime: _____ ime: _____

Ime po mužu: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Ime djeda – prezime: _____ ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Roditelji oca:

Adresa stanovanja: _____ grad, selo _____ županija

_____ ulica, trg _____ broj _____ kat, vrata

Djevojačko ime bake – prezime: _____ ime: _____

Ime po mužu: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

Ime djeda – prezime: _____ ime: _____

Podaci rođenja: _____ mjesto _____ dan _____ mjesec, godina

4. Koje obiteljske blagdane proslavljate?

Kako možeš sačuvati svoje zdravlje

1. Upiši znak X uz odgovor koji karakterizira tebe!

1. Koliko sati spavaš dnevno?	manje od osam sati	1	9-10 sati	3	8 sati	2
2. Odmaraš li se nakon objeda?	ne	1	da	3	ponekad	2
3. Budiš li se sam ili te bude?	budim se sam	3	bude me	1	promjenljivo	2
4. Budiš li se odmoran ili si još umoran?	umoran	2	svježe	1	promjenljivo	3
5. Jedeš li zajutak?	ne	1	ponekad	3	uvijek	2
6. Koliko puta jedeš dnevno?	zajutak objed večera	2	zajutak užina objed užina večera	3	više ili manje puta od navedenog	1
7. Koliko piješ tekućine dnevno?	oko litru i pol	3	1 litru	2	manje od 1 litre	1
8. Što najčešće piješ?	mlijeko, vodu	2	sokove	1	voćne sokove, mineralnu vodu, vodu	3
9. Jedeš li u isto vrijeme ili neredovito?	redovito uvijek	3	neredovito	1	kad ogladnim	1
10. Koliko se dnevno zadržavaš na slobodnom zraku?	oko 3 sata	1	više od 3 sata	3	manje od 3 sata	1
11. Koliko vremena dnevno provodiš u učenju?	oko 1 sat	3	više od 2 sata	1	manje od 1 sata	1
12. Koliko se sati dnevno baviš kretanjem, športom?	oko 1 sat	2	manje od 1 sata	1	2-3 sata	3
13. Što radiš u slobodno vrijeme?	rado se krećem bavim se športom	3	rađe sjedim	1	i jedno i drugo	2
14. U kakvim se prostorijama osjećaš dobro?	u toplim	2	veoma toplim	1	umjereno toplim	3
15. Imaš li dnevni red?	imam	3	imam, ali ga se samo povremeno pridržavam	2	nemam	1
16. Što rado jedeš?	slatkiše	1	voće, povrće	3	tjesteninu	1
17. Koliko dnevno gledaš televiziju?	2-3 sata	2	1 sat	3	više od navedenog	1
18. Jesi li isprobao pušenje cigareta?	u više navrata	1	jednom	2	još nisam	3
19. Jesi li pio već alkoholno piće?	nisam nijednom	3	jednom	2	u više navrata	1
Broj bodova ukupno:						

Saberi bodove koje si označio znakom X! Pročitaj u udžbeniku vrednovanje koje se odnosi na postignute bodove!

Ukoliko se namjeravaš zdravo razvijati razmisli i po mogućnosti prihvati navedene savjete!

1. Isplaniraj zajuttrak za tjedan dana!

Ponedjeljak: _____

Utorak: _____

Srijeda: _____

Četvrtak: _____

Petak: _____

Subota: _____

Nedjelja: _____

2. Isplaniraj objed za tjedan dana!

Ponedjeljak: _____

Utorak: _____

Srijeda: _____

Četvrtak: _____

Petak: _____

Subota: _____

Nedjelja: _____

3. Isplaniraj večeru za tjedan dana!

Ponedjeljak: _____

Utorak: _____

Srijeda: _____

Četvrtak: _____

Petak: _____

Subota: _____

Nedjelja: _____

4. Kakve mogu biti posljedice konzumiranja alkohola? _____

5. Kakve bi mogle biti posljedice isprobavanja opojnih droga? _____

Sažetak

1. Navedi dijelove čovjekovog tijela!

2. Koji je organ, a koji organski sustav? Upiši brojeve na određena mjesta!

1. pluća; 2. krvotok; 3. želudac; 4. srce; 5. ishrana; 6. disanje; 7. osjet; 8. oko;
9. kostur; 10. razmnožavanje; 11. kretanje

Organski sustav: _____

Organ: _____

3. Kojim su opažanjima i mjerenjima dokazali da nam organizam vrši razne životne djelatnosti?

4. Zašto morate već u djetinjstvu čuvati vaše zdravlje? _____

5. Sastavi jedan dnevni red! _____

6. Koju ulogu imaju članovi različite životne dobi u obitelji?

Djeca: _____

Roditelji: _____

Djed i baka: _____

7. Navedi nekoliko stvari koje štete zdravlju!

8. Što možeš konzumirati od dolje navedenih stvari, a što ne? Prevuci ono što je za organizam štetno! Zaokruži ono što nije štetno ako umjereno konzumiraš!

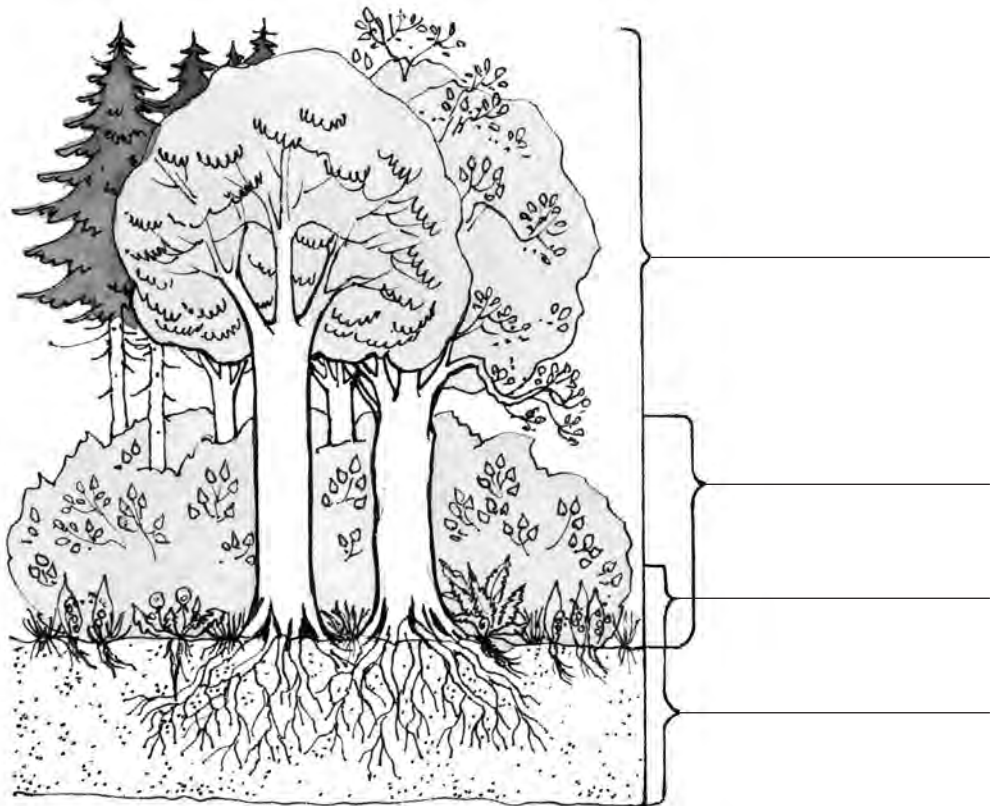


ŽIVOT U ŠUMI

Slojevi šume

1. Imenuj slojeve u šumi! Na crtice napiši brojeve onih živih bića koji pripadaju odgovarajućem sloju!

1. mravi, 2. vjeverica, 3. klobučarke, 4. djetlić, 5. paprat, 6. jelen, 7. stonoge, 8. grmlje



2. Dopuni rečenicu!

Šuma je životna zajednica _____ i _____,
u šumi su najizrazitije biljke _____.