

# TARTALOM

## I. AZ ERDŐ NÖVÉNYEI

1. Cserjék az erdőben. A tölgyfa, a bükkfa és az erdei fenyő ..... 3
2. Az erdő aljnövényzete ..... 4

## II. AZ ERDŐ ÁLLATAI

3. Az erdőben élő nagyvadak ..... 5
4. Rovarok és rovarrevők az erdőben ..... 6
5. Az aljnövényzet állatai ..... 7
6. Az erdő ragadozói ..... 8

## III. A RÉTEK ÉLŐVILÁGA

7. A rét füvei, virágai ..... 9
8. Növényevők a réten ..... 10
9. Rovarevők a réten, a rét madarai ..... 11

## IV. VIZEK, VÍZPARTOK ÉLŐVILÁGA

10. Vízparti fák, a fűzfa ..... 12
11. Vizek, vízpartok élőlényei ..... 13
12. Ízeltlábúak a vízben és a vízparton ..... 14
13. A vizek, vízpartok gerinces állatai ..... 15

## V. TÁJÉKOZÓDÁS A TÉRKÉPEN ÉS A FÖLDGÖMBÖN

14. A Föld alakja és felszíne, tájékozódás a földgömbön ..... 16
15. Magyarország helye a Kárpát-medencében, Európában és a Földön .... 17
16. Milyen mozgásokat végez a Föld? Az idő mérése ..... 18

## VI. ÉGHAJLATOK, ÉGHAJLATI ÖVEZETEK

17. Földünk éghajlati övezetei ..... 19
18. Hogyan érvényesülnek az éghajlati tényezők Európában és hazánkban? . 20

## VII. BARANGOLÁS HAZAI TÁJAKON

19. A Kárpát-medence és Magyarország ..... 21
20. Az Alföld és a Kisalföld ..... 22
21. Az Alpokalja ..... 23
22. A Dunántúli-középhegység és a Dunántúli-dombság ..... 24
23. Az Északi-középhegység ..... 25

## VIII. AZ EMBER ÉS KÖRNYEZETE

24. Környezet- és természetvédelem Magyarországon ..... 26

## IX. TESTÜNK, EGÉSZSÉGÜNK

25. A mozgás testünk szobrásza. A csontváz és az izomzat ..... 27
26. A bőr szervezetünk legsokoldalúbb szerve ..... 28
27. A táplálkozás folyamata. Nem mindegy, hogy mit eszünk! ..... 29
28. A leggyakoribb gyermekbetegségek és megelőzésük ..... 30
29. Káros szenvedélyek ..... 31
30. A felnőttkor küszöbén, serdülőkori változások ..... 32