

TARTALOM

Az emberi test	3	Otthoni öltözködés	40
Az érzékszervek	4	Ünnepi öltözködés	41
Testrészek, érzékszervek	5	Iskolai öltözködés	42
Belső szervek	6	Tisztálkodás	43
Az érzékelés: látás	7	Tisztálkodási eszközök, anyagok	45
Az érzékelés: hallás	8	Egészségvédelem	47
Az érzékelés: ízlelés	9	Mozgás	50
Az érzékelés: szaglás	10	Vitamin- és ásványianyag-források	52
Bőrzérezés és tapintás	11	Miből mennyit együnk?	54
Az érzékszervek védelme	12	Táplálkozás	55
Ismerkedés a segédeszközökkel	13	Mozgásszegény életmód	56
Egészség, betegség	14	Környezetünk: város	58
Betegségek	15	Környezetünk: belváros, kertváros	59
Élőlények	16	Környezetünk: vidék	60
Madarak	17	Környezeti ártalmak	61
Emlősök	18	Tiszta víz, tiszta levegő, napfény	63
Növények	20	Orvosi vizsgálat	64
A növény fejlődése: bab	21	Orvosi rendelő	65
A természet változásai a növényeken:		Betegellátás	66
A körtefa egy éve	22	Balesetek	67
Környezetszennyezés	23	Balesetek megelőzése	69
Az ember fejlődése	25	Baleset esetén felnőtt értesítése	70
A természet változásainak hatása		Mentőláda	71
az élőlényekre	26	Ismétlés: Az emberi test	72
Ismerkedés az élet alapvető feltételeivel	28	Ismétlés: Az öltözködés	73
Víz	29	Ismétlés: Egészséges életmód	
Levegő	30	és veszélyek	74
Napfény	31	Ismétlés: Egészségügyi intézmények,	
Talaj	32	balesetek, elsősegélynyújtás	75
A víz halmazállapot-változásai	33	Ismétlés: Élőlények	76
Csapadékfajták	34	Ismétlés: A környezet főbb összetevői	77
Árvíz	36	Ismétlés: Természeti ismeretek	78
Élő és élettelen környezet	37		
Öltözködés	39	MELLÉKLETEK	

Nemzeti Tankönyvkiadó Rt.
A kiadásért felel: Pálfi József vezérigazgató
Raktári szám: 98 628/MT
Utánnomásra előkészítette: Róna Judit
Műszaki igazgató: Babicsné Vasvári Etelka
Műszaki szerkesztő: Jánosa Sándorné
Grafikai szerkesztő: Góczy Ildikó
Terjedelem: 10,30 (A/5) ív + 8 lap melléklet
2. kiadás, 2004
Forma-előkészítés: NTK Filmstúdió

✎

Készült a Gyomai Kner Nyomda Rt.-ben,
a nyomda alapításának 122. esztendejében
Felelős vezető: Papp Lajos vezérigazgató
Telefon: 66/386-211