

Tartalom és útmutató a tankönyv használatához

3. oldal Vízparti bevezető kép
- 4–5. oldal A környezet főbb összetevői: a levegő tisztasága
6. oldal A környezet főbb összetevői: a víz tisztasága
7. oldal A környezet főbb összetevői: a talaj tisztasága
- 8–9. oldal A fény és a hőmérséklet hatása a környezetre
10. oldal A környezet főbb összetevői: a Nap hatása
- 11–13. oldal Az évszakok hatása az élőlényekre
14. oldal Szennyező anyagok
15. oldal A víz
16. oldal Az édesvíz
- 17–18. oldal A sós víz
- 19–20. oldal A víz használata
- 21–22. oldal A vízszennyezés következményei
23. oldal A tűz
- 24–26. oldal A tűz használata
27. oldal A tűz veszélyei
- 28–29. oldal Védekezés a tűzkár ellen, megelőzés
- 30–31. oldal A tűzoltás módjai
32. oldal Természeti katasztrófák
- 33–34. oldal A tűzhányó
- 35–36. oldal A szélvész
37. oldal Védekezés a szélvész ellen
38. oldal Ez is vihar
39. oldal Magyarországon is előforduló viharok
40. oldal A földrengés
41. oldal Küzdelem a természet erőivel
42. oldal Távoli vidékek élővilága: az őserdő, a szavanna
43. oldal Távoli vidékek élővilága: sivatag, oázis, sarkvidék
44. oldal Távoli vidékek élővilága: Ausztrália, az óceánok
45. oldal Kösd össze!
46. oldal Élőhelyek megszűnése az ember tisztító tevékenysége miatt
47. oldal Hazánk védett állatai
48. oldal Távoli tájak védett állatai
49. oldal Környezetvédelmi területek
50. oldal A Bükki és a Hortobágyi Nemzeti Park
51. oldal A Kiskunsági és a Fertő–Hanság Nemzeti Park
52. oldal Az Aggteleki és a Duna–Dráva Nemzeti Park
53. oldal Mit tudunk az emberi testről?
- 54–55. oldal Az emberi test
- 56–59. oldal Az emberi test: a bőr
- 60–61. oldal Az emberi test: az izom
- 62–63. oldal Az emberi test: a csontváz
64. oldal Az emberi test: a légzés
65. oldal Az emberi test: a szív és az erek
66. oldal Az emberi test: az emésztés
67. oldal Az emberi test: a kiválasztás
68. oldal Az emberi test: az idegrendszer
69. oldal Az emberi test: az érzékszervek
70. oldal Az emberi test: betegségek
71. oldal Az emberi test: serdülőkori problémák
72. oldal A nemek közti különbségek
73. oldal A serdülőkor
74. oldal A serdülőkor problémái
75. oldal A felnőtté válás folyamata
76. oldal Az emberi élet kezdete
77. oldal A gyermekvállalás
- 78–79. oldal Fogamzásgátlás
- 80–81. oldal Nemi szerepek
- 82–83. oldal Nemek közti különbségek a viselkedésben
84. oldal Nemek közti különbségek a foglalkozásban
85. oldal Családi munkamegosztás
86. oldal A magyar konyha
- 87–88. oldal Ünnepek
89. oldal Más országok konyhája
- 90–91. oldal Veszélyforrások
92. oldal Betegszoba, orvosi rendelő
93. oldal A recept
- 94–95. oldal A gyógyszerértár
96. oldal Válogass! – gyógyszer, gyógyhatású készítmény
97. oldal A kórház – előkészület, bejelentkezés
98. oldal A kórház – kórházi szoba, vizit
99. oldal A kórház – kórházi osztályok
100. oldal Balesetek
- 101–102. oldal Balesetek elkerülése
- 103–104. oldal Ismétlés: az emberi test
105. oldal Ismétlés: a serdülőkor
106. oldal Ismétlés: az egészséges életmód, veszélyek
107. oldal Ismétlés: az élőlények
108. oldal Ismétlés: a környezet főbb összetevőit szennyező anyagok
109. oldal Ismétlés: természeti ismeretek
110. oldal Ismétlés: az öltözködés
111. oldal Szócsíkok – Jelmagyarázat